

Die Kreismeisterschaften 2016
im Crosslauf
werden unterstützt von:

Hanseaten Apotheke



im Wohnpark Klosterforst
Jürgen Haß · Ulrike Pickert
Hanseatenplatz 1 · 25524 Itzehoe
Telefon 0 48 21/15 60 00 · Fax 15 60 09



Itzehoer
Versicherungen
Jens Köhler
Marienburger Platz 3, Itzehoe
Tel. 04821 9575490



Zimmerei • Statik • Planung
Dach- und Haussanierung
Energieberatung

Osterstraße 7
25587 Münsterdorf
Tel.: 0 48 21/9 57 87 50
Fax : 0 48 21/89 24 17
Mobil: 0179/4 66 81 95



www.gasthof-unter-den-linden.de

DIPL.-ING. ESIEMEN
ARCHITEKT



SANITÄR HEIZUNG KLEMPNEREI

Winkler GmbH
Inh. Birco Konopka

Der starke Partner
im Norden von Hamburg
Tel: 04121 48 99 333
Fax: 04121 48 99 336
Mail: info@winkler-gmbh-service.de



Polsterei Bernd Kunert

Neuanfertigung und Reparatur von Polstermöbeln



Veranstalter: KLV Steinburg

Ausrichter:

LC Oase Hingstheide e.V.

Bokeler Str. 3

25563 Hingstheide

E-Mail: laufclub@oase-hingstheide.de

Webseite: www.oase-hingstheide.de

Mit Unterstützung der Oelixdorfer Schützen
und des SC Itzehoe



Offene Kreismeisterschaften
CROSSLAUF

05.11.2016
in Oelixdorf



Crosslauf ist die naturverbundenste Form des Laufens. Kein Stadion, keine Straße, sondern querfeldein in leicht profiliertem Gelände auf einem halbwegs festen Untergrund, also abseits befestigter Wege. Kleine Hindernisse sind nicht störend, eher willkommen. Ein Baumstamm/-stumpf im Wald, ein matschiger Untergrund und schon ist einiges an Abwechslung geboten.

Quelle: www.leichtathletik.de

Offene Kreismeisterschaften CROSSLAUF



Sonnabend 05.11.2016 in Oelixdorf

Distanzen:

800 m, 1.600 m, 3.200 m, 6.400 m

Ort:

Grundschule am Störtal Oelixdorf
Unterstraße 23, 25524 Oelixdorf

Startzeiten:

Lauf 1	13:30 Uhr:	3.200 m	U18/U20 (m/w), Frauen, Männer, Senioren (m/w)
Lauf 2	13:55 Uhr:	800 m	U8 (m/w)
Lauf 3	14:15 Uhr:	1.600 m	U10/U12 (m/w)
Lauf 4	14:45 Uhr:	3.200 m	U14/U16 (m/w)
Lauf 5	15:20 Uhr:	6.400 m	U18/U20 (m/w), Frauen, Männer, Senioren (m/w)

Startgelder:

Kinder/Jugendliche/Schüler	4,00 €
Erwachsene	6,00 €
Nachmeldegebühr	2,00 €

Information:

Mit Abgabe der Meldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Für Unfälle, Diebstahl, gesundheitliche und sonstige Schäden sowie Druckfehler übernimmt der Veranstalter/die Organisation keine Haftung. Änderungen behält sich der Veranstaltung/die Organisation jederzeit vor.

Hinweis:

Die Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen. TeilnehmerInnen ohne Startnummer werden nicht berücksichtigt. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Veranstalter behalten es sich vor, die Veranstaltung bei extremen Witterungsverhältnissen oder höherer Gewalt abzusagen. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Meldegebühr besteht nicht.

Startberechtigung:

Alle LäuferInnen, die einfach Spaß haben mit uns Cross zu laufen, sind herzlich eingeladen, beim Crosslauf zu starten.

Meldungen:

Die Meldungen erfolgen über LADV.de gegen Vorkasse auf das folgende Konto: KLV Steinburg, IBAN DE 66 22250020 0120 012339. Schulen melden bitte unter Angabe der Namen, der Geburtsjahre, des jeweiligen Laufes und der Schule/Klasse in einer selbst erstellten Excel-Tabelle per E-Mail an: meldungen@sci-leichtathletik.de. Die Startgebühren bitte gesammelt auf o.a. Konto überweisen. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis zu 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf möglich.

Start und Ziel:

Sportplatz Oelixdorfer Schützen

Verpflegung:

Für die LäuferInnen gibt es Wasser und Obst im Ziel. Es werden warme Speisen, Getränke sowie Kaffee und Kuchen im Vereinsheim angeboten.

Umkleidemöglichkeiten/Duschen:

Befinden sich in der Turnhalle der Grundschule Störtal direkt neben dem Veranstaltungsgelände.

Siegerehrungen:

Die Siegerehrungen finden zeitnah nach dem jeweiligen Lauf statt. Geehrt werden alle Teilnehmer bis U20 mit einer Urkunde. In den weiteren Alterklassen werden die ersten 3 je Altersklasse mit einer Urkunde geehrt.

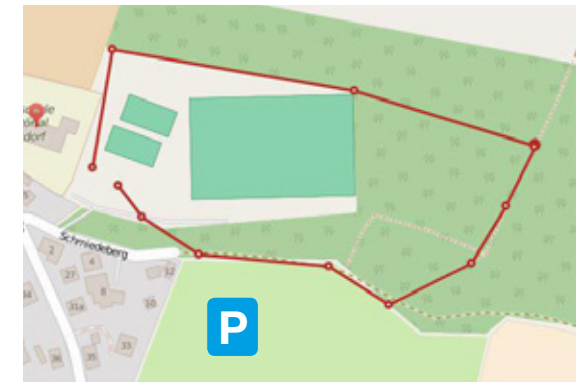
Parkplatz:

Es wird ein Parkplatz ausgeschildert. Bitte folgen Sie den Hinweisen und parken Sie **NICHT** im Ort Oelixdorf. Der ausgeschilderte Parkplatz befindet sich in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel (s. Karte rechts).

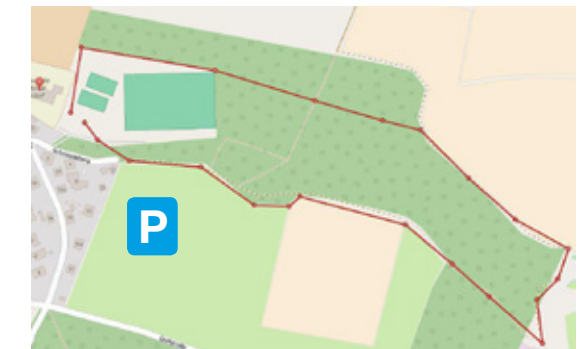
Strecke:

Die Laufstrecke ist ein Rundkurs durch ein kleines Waldgebiet mit unbefestigten Wegen. Sie kann mit Spikes gelaufen werden.

800 m Kinderlaufstrecke:



1.600 m Runde:



Der Veranstalter weist darauf hin, dass erzielte Leistungen und Namen der betreffenden Aktiven in Printmedien um im Internet veröffentlicht werden.